

Seniorengymnastikgruppe in Didderse

Die Seniorengymnastikgruppe besteht seit 1998 und hat derzeit 28 Mitglieder (Stand 10/2009), wobei die jüngste Teilnehmerin 62 Jahre, die älteste aktive Teilnehmerin 95 Jahre alt ist.

Die fröhliche Gruppe um *Lisa Eggers* trifft sich

jeden Montag im Gemeinderaum der Kirche in Didderse von 14-17 Uhr.

Nach ca. einer Stunde Bewegung -Seniorengymnastik im Sitzen und auch Tanz frei nach dem Motto „*Wer rastet, der rostet*“- wird gemeinsam Kaffee/Tee getrunken und hinterher gespielt, z.B. Rommee, Skat, Bingo und andere Gesellschaftsspiele. Gern wird in diesem Kreis auch gefeiert, gesungen und gelacht und jeder, der Interesse hat und neugierig ist, ist herzlich eingeladen mal vorbeizuschauen!

Lasst uns feiern, lasst uns tanzen, auch das Leben geht dahin.
Doch wer's frohgemut durchtanzte, der bleibt jung in Herz und Sinn.
Die Musik ist wie der Frühling, der die Blumen uns gebracht.
Und der Tanz ist wie ein Lächeln, das uns froh und heiter macht.
Lasst uns tanzen, lasst uns singen, jeden Lebenstag uns freun.
Unsre Lasten werden leichter, unsre Welt wird schöner sein.